

7.26

マレーシアは西マレーシア(マレー半島)と東マレーシア(ボルネオ島)からなります。東マレーシアにはサラワク州とラナウが属するサバ州があります。



今夏のラナウでの生活を終え明日からサラワク州を周遊するため今日 KK に来ました。



Jesselton Hotel にチェックインし Rojak の美味しい店を教えて貰い昼食を済ませました。Kadaiku (サバ州観光局が経営する土産物店) や中央市場で土産物を購入し Suria Sabah を経由してホテルに戻りました。Suria Sabah の 1st Floor(日本風に言えば 2 階) にフードコートがあるのに気付きその中の一軒で変な名前のケーキを購入しホテルの部屋で食べました。

7.27

クチンの空港で日本から来た福ちゃんと合流。ホテルにチェックイン後、サラワクに来たのだから昼食にサラワクラクサを食べようということになり、コンシェルジェに相談。ホテルのレストランがベストというご意見に従った。チリとココナッツミルクが溶け合ったピリ辛だがマイルドな味が実に良い。具も大



きな海老がたくさんは入っていました。RM16（480 円）は少し高いが今まで食べたラクサの中で最高でした。

7.28

朝から Laksa, RM5（150 円）。

Taxi を 9:00~17:00 まで RM250(7,500 円) で charter して Kuching の city

tour(Kubah Ria Sunday Market → Sarawak Kuching Museum → Orchid Park → Lunch → Indian Street → Islamic Museum → Fort Margherita) を行いました。

12 年前に訪れたときにもそう思いましたが Kuching は落ち着きのある美しい街です。目が合うと殆どの人が微笑んでくれます。物価は KK より安いように



も感じます。運転士を含めて 4 人分の昼食代が RM17（510 円）でした。

Kubah Ria Sunday Market では食文化の一端を窺い知ることができ、Orchid Park では珍しい蘭を見ることができ、Fort Margherita では Sarawak の歴史を知ることができます。



7.29

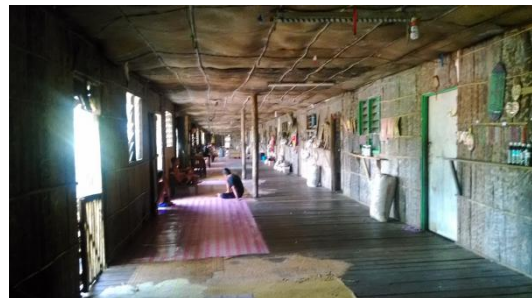
Kuching の hotel を am7:00 に出発。 4.5hours の drive で Batang Ai National Park に到着。 大きな人口湖があり， その中の一つの島にある Aiman Batang Ai Resort & Retreat という hotel に船で渡る。 船は 6 便／日あり， 客の多さに応じて船の大きさを決めるそうです。 hotel



は先住民 iban の long house を模して造られています。 湖には大小の島々が浮かんでおり風光明媚なところであるが， 人里から遠く離れた辺鄙なところです。

7.30

boat に乗って別の島にある iban 族の longhouse を見学するため出かけまし



た。 Sarawak 州の特産品の一つとして pepper(胡椒) を挙げる事ができます。 岸辺のあちこちにある胡椒畑を boat から見かけました。 訪問した

longhouse は日常使用されているものです。竹筒を使用して調理する民俗料理
をある家庭でご家族と一緒に頂きました。 Tuah(Rice Wine), Hangku(Rice



Whisky)もまあまあでしたけど魚と鶏
の竹筒料理は絶品でした。帰る前に
当地の leader , Sambam AK Chabi
氏と記念撮影をしました。



8/1

昨日は終日 hotel で休養しました。この resort では携帯電話は使用できず wifi
も front と restaurant でしか使用できません。世俗から離れて寛ぐという
concept のもと運営されているのだと推察いたします。3泊しましたが客の殆
どは Europe から来た人のようです。10:00 発の boat で対岸に渡り Kuching
から来て貰った車に乗り、途中 Serian Jungle Market で Sarawak Laksa を昼



食として摂り、Market で珍しい野菜や果物を見物後、Kuching の hotel に戻り
ました。今回初めて jungle durian を食べました。普通のものに比べて鮮やか
な黄色で匂いがなく味は淡泊でした。



Sarawak の local food で美味しいものは何かと運転士に問うたら Sarawak Laksa , Kon Lo Mee , Kueh Chap だと教えてくれました。中華街に行き Kueh Chap を提供する店を尋ねて食べました。また美味しい麺料理に出会うことができました。



8/2

am8:00 , 近くの Restaurant (Cong Choon Cafe) で腹ごしらえをして



Sarawak Cultural Village へ行きました。朝食は三人三葉。私は Nasi lemak(90 円) , 桃代は Kon Lo Mee (105 円) , 福ちゃんは Sarawak



Laksa(210 円) , Ranau も安いけど Kuching はさらに安いようです。Village まで Kuching から車で 50 分位要しました。ここは Sarawak に住む民族



(Bidayuh, Iban, Penan, Orang Ulu, Melanau, Malays, Chinese)の文化が凝縮されたところです。美しい Damai Beach を眺めた後、Kuching に戻り、少し贅沢だが海鮮 Laksa(600 円) を食べ hotel に帰りました。

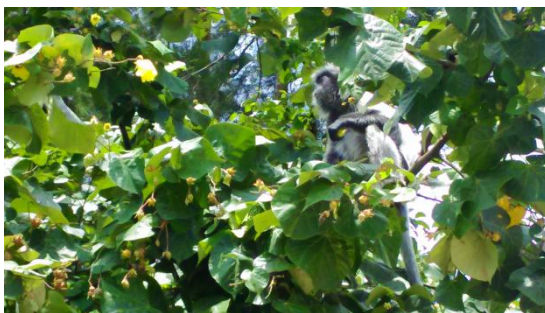
pm9:30, シャワーしようとしていたところ hotel の concierge から会いたいという電話がありました。断ったら 3 分でいいというので服を着て待ちました。何と明日から休みを取り会えないかもしれないのでお土産を渡したいということでした。Orang Ulu に伝わる楽器 Sape を模した花瓶でした。

8/3

Am8:00, Cong Choon Cafe にて朝食を済ませて、Bako National Park へ向か



う。ここは陸続きなのに海からしか行くことができません。



Kuching から車で 50 分位走ったところに船着き場があ



り、そこから boat に 30 分位乗ります。原生林を保護するためこのような施策が採られているのだと推察します。Bako では Hornbills(犀鳥), Proboscis Monkey(テングザル), Wild Pig(イノシシ)などの動物や Rafflesia(ラフレシア), Pitcher Plant(ウツボカズラ)などの植物を見つけることができると

ということです。1時間以上 jungle の中の trail を歩いてテングザル、カニクイザル、イノシシ、jungle durian, pandan（タコノキ）などに会いました。

8/4

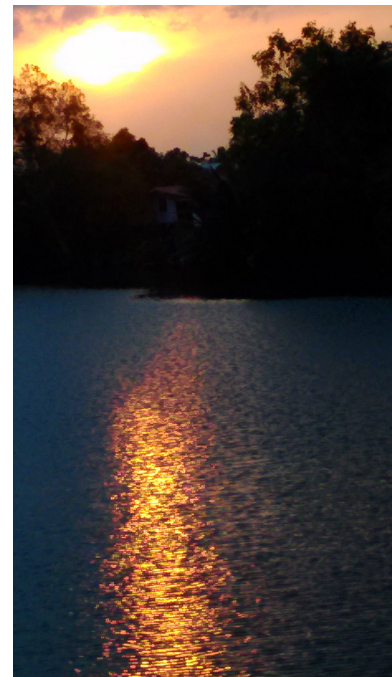
土、日にはIndonesiaとの国境の街 Sarikin で大きな Bazaar が開かれるという



情報を得たので車で2時間かけて行って見ました。なるほど大きな Bazaar で 1km に及ぶ道路の両側に出店が軒を連ねていました。日用品ならありとあらゆるものが手に入りそうです。Malaysia side の Immigration Office がありました。

今回の旅の締めとして夕日を見る River cruising に参加しました。

明日、Kuching から KK に行き、明後日 KL 経由で帰国予定です。Sarawak(Kuching が州都) は 12 年前に2度訪問し今回が3度目です。歳を重ねて多少旅慣れてきたせいか今回の旅では色々な人と交流することができたように感じます。12年前は周遊することだけで精一杯でした。そのお陰で前回感じなかった Sarawak の良さにいくつか気づきました。ここでは多民族が上手に協調して生活しているようです。手つかずの自然(原生林)がた



くさん残されています。街には緑が多く空気が新鮮な感じがします。食べ物がおいしく安いのは旅行者にとってありがたいことです。また、機会があったら訪れてみたいところです。

以上

Itinerary for Sarawak

2018/5/6,
5/13, 8/4

Date		Transportation	From		To		STAGE/Hotel
26-Jul	thu	TAXI	Slagon	9:00	KK	11:30	KK/Jesselton
		(FUKUKO) D7 523	HND	23:45	KUL	+1 5:55	
27-Jul	fri	AK 6351	BKI	7:55	KCH	9:20	Kuching/Riversi de Majestic Hotel
		(FUKUKO) AK 5204	KUL	9:10	KCH	11:00	
28-Jul	sat	tour in Kuching (sarawak museum, Isramic museum, waterfront, Istana, Fort Margherita, Mosque, etc)					
29-Jul	sun	Taxi and Boat	Kuching	9:00	Batang Ai national Park	14:00	Batang Ai national Park/Aiman Batang Ai Resort & Retreat
30-Jul	mon	Longhouse trip					
31-Jul	tue	rest					
1-Aug	wed	Boat and Taxi	Batang Ai national Park	10:00	Kuching	15:00	Kuching/Riversi de Majestic Hotel
2-Aug	thu	Damai Beach, Sarawak Cltural Villrage					
3-Aug	fri	Bako National Park_Trekking					
4-Aug	sat	The boader between Malaysia and Indonesia, Big Bazaar					
5-Aug	sun	(FUKUKO) AK 5205	KCH	11:50	KUL	12:35	Atsugi/Home
		(FUKUKO) D7 522	KUL	14:25	HND	22:30	
		AK 6354	KCH	13:35	BKI	15:05	KK/Jesselton
6-Aug	mon	AK 5111	BKI	8:55	KUL	11:25	Atsugi/Home
		D7 522	KUL	14:25	HND	22:30	

Travelers: Seiji and Momoyo Kobayashi, and Fukuko Kajihara