

Ramadan と Breakfast

6/18, 今は Ramadan の^{さなか}最中です. 敬虔な Muslim は日の出前から日没まで飲食をしません. 私たちが滞在している Sलगon Homestay の owner である Othman さんご一家は Muslim です. 日没直後(18:30 頃)にその日の断食(fast)を破る(break)食事(breakfast)を摂ります. また, 日が昇る前(3:30~4:00 頃)に断食開始前の軽い食事を摂るそうです. この暑い処で日中に水分を補給しないことはさぞかし辛い行だと推察いたします. 勿論, 子供や妊婦などはこの行をしなくてよいとされています. breakfast に知人や親せきを招待する習慣があるそうです. 今日は Othman さんが色々な方を招待され Sabah 州各地から 100 人位が集いました. 面白いことに来客には Christian も多く含まれていました. Sabah 州の首席大臣を務めた Pairin 夫妻も招待されており会食しながら親しく談笑させていただきました. Pairin 氏は HUGUAN SIOU(偉大なる指導者)という尊称が与えられた Kadazandusun の最高指導者であり, 今もなお Sabah 州の副首席大臣を務めています. HUGUAN SIOU について以下をご参照下さい. http://koba.sakura.ne.jp/HUGUAN_SIOU.pdf

