

## サバ州周遊案

サバ州をゴルフと観光をしながら周遊する案を提案します。何れも忙しい案ゆえ、好みの場所で延泊することにより余裕のある旅程になります。表中の KK とは、Kota Kinabalu(コタキナバル)の略です。

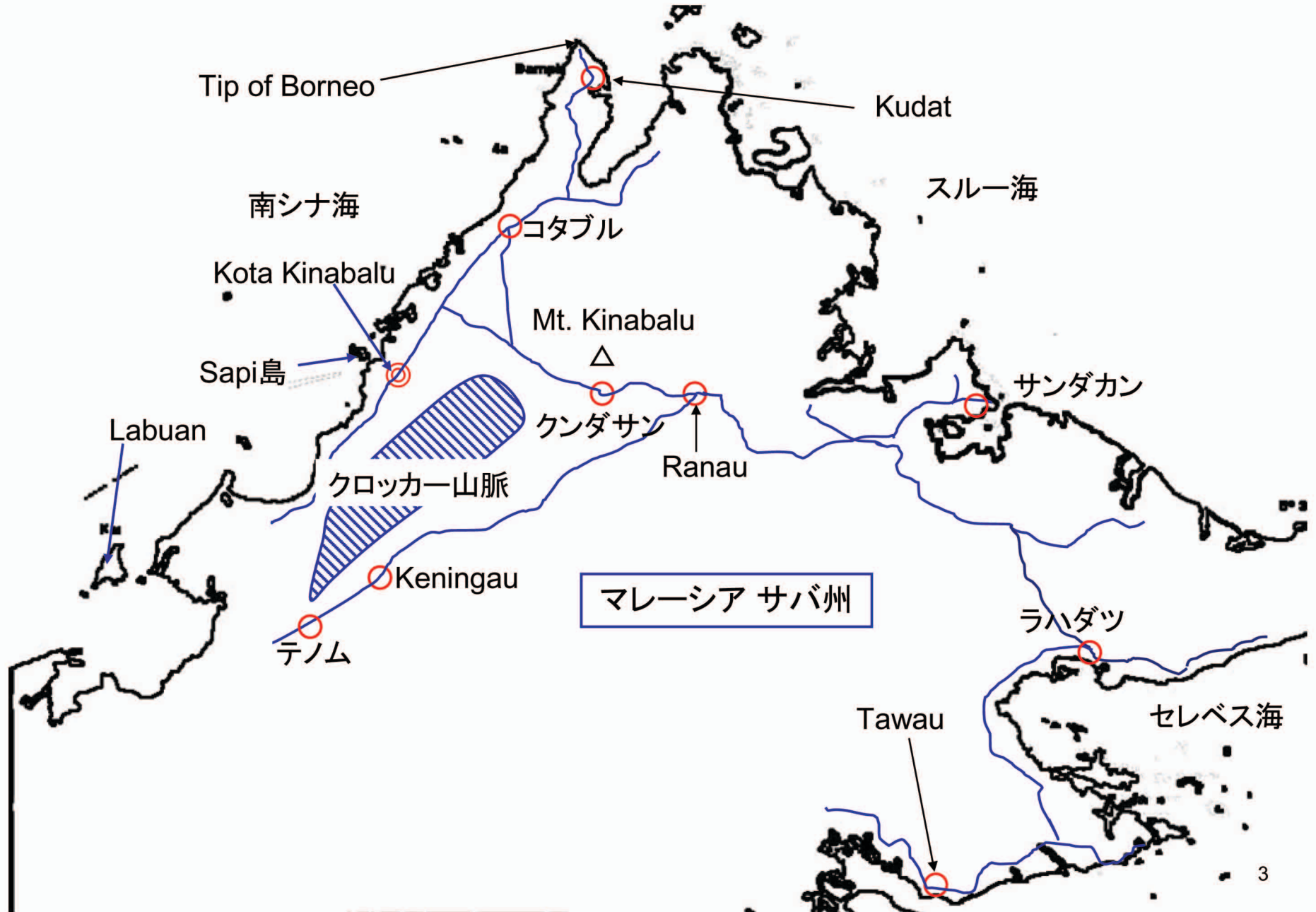
	発	着.	A 案 移動距離・移動時間が少ない	B 案 サバ州をほぼ周遊する	C 案 連邦州が管轄する Labuan 島へ渡る
第1日	1:35 羽田	6:20 KK	① 空港からタクシーで Keningau へ ② Keningau Golf & Country Club でプレイ ③ Keningau の街を散策	① 飛行機を乗り継ぎ Tawau へ ② Shan-sui Golf & Country Club でプレイ ③ Tawau の街を散策	① 飛行機を乗り継ぎ Labuan 島へ ② Labuan Golf Club でプレイ ③ Labuan 島の市街地を散策
2日			① Keningau Golf & C.C.でプレイ ② タクシーで Ranau へ	① Tawau Hot-spring Golf Club でプレイ ② Tawau の街を散策	① Labuan 島を観光 ② 空路 KK へ
3日			① Ranau Golf Club でプレイ ② Ranau の街を散策	① 長距離バスで Ranau へ	① タクシーで Ranau へ ② Ranau Golf Club でプレイ
4日			① Ranau Golf Club または Mount Kinabalu Golf Club でプレイ ② Ranau の街を散策	① Ranau Golf Club でプレイ ② Ranau の街を散策	① Ranau Golf Club でプレイ ② Ranau の街を散策
5日			① Kinabalu 山麓を観光 (Sabah Tee Garden, Fish Massage, Poring Hot-spring)		
6日			① タクシーで Kudat へ向かう ② 途中, Kinabalu Park を観光 ③ タクシーでボルネオ最北端の Tip of Borneo へ		
7日			① Kudat Golf Club でプレイ ② タクシーで KK へ		
8日			① サピ島で海水浴 ② リバークルーズをして天狗猿を見る		
9日	16:35 KK	23:00 羽田	① 午前中にお土産などの買い物		

## 周遊案の比較

1. 各案とも、5日目以降の行動は、基本的に共通です。
2. 5日目は、Kinabalu 山麓の観光地を周遊します。
3. 6日目は、Kinabalu 公園で Kinabalu 山について学んだ後、Borneo 島最北端の街 Kudat へ向かいます。
4. 8日目は、モーターボートで Sapi 島へ渡って海水浴をしながら熱帯魚を観察します。時間的に余裕があれば天狗猿を見物するためリパークルーズに参加します。
5. 9日目は、午前中にお土産を買うため、Kota Kinabalu の街を散策します。

	A 案	B 案	C 案
長所	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ Golf を 5 回できる。</li> <li>・ 華人中心の街 Keningau に行くことができる。Keningau にはお洒落なものを販売している店舗がある。</li> <li>・ 本格的なコースである Keningau Golf &amp; C.C. でプレイできる。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ インドネシアとの国境の街 Tawau へ行くことができる。Tawau はサバ州で 3 番目に大きな趣のある街である。</li> <li>・ Shan-sui Golf &amp; C.C. は東南アジアでベストであると自称している。</li> <li>・ Tawau Hot-spring Golf Club は、ジャングルを切り開いて造ったワイルドなコース</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 免税の島で美しい Labuan 島に行くことができる。酒、煙草、チョコレートなどが免税対象</li> <li>・ Labuan Golf Club は 9 ホールだが美しい。</li> </ul>
短所	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ Keningau の街は、全体に雑然としているように感じる。</li> <li>・ Keningau Golf &amp; C.C. はゴミが散見される。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ Tawau から Ranau までの長距離バスが 8 時間かかる。長距離バスが嫌なら空路 Kota Kinabalu へ向かい、タクシーなどで Ranau へ向かう。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 湿度が高く、蒸し暑く感じる。</li> </ul>

# サバ州周遊地図



## 参考資料

- ボルネオ島サバ州に関わる基本的知識(サバに定住された某日本人が運営)  
<http://www.malaysia-borneo.com/sabah/info.html>
- サバ州の全般の観光情報を網羅したサイト(サバ州観光局が運営)  
<http://www.sabahtourism.com/sabah-malaysian-borneo/en/home/>
- Keningau および Keningau Golf & Country Club(某日本人が運営)  
<http://www2.accsnet.ne.jp/~noksan/index.html>
- Tawau  
<http://www.etawau.com/IndexInterest.htm>
- Shan-sui Golf & Country Club  
<http://www.etawau.com/HTML/Recreation/ShanShui.htm>
- Labuan(ラブアン観光局が運営)  
<http://www.labuantourism.com.my/Intro.htm>
- Ranau と Ranau Recreation & Golf Club(小生が運営)  
<http://www6.ocn.ne.jp/~khc>
- Kudat と Kudat Golf Club  
<http://www.hotelssabah.com/index.html>
- クリアス川で天狗猿と蛍見物リバークルーズ  
[http://park18.wakwak.com/~borneo/area\\_data.htm#klias](http://park18.wakwak.com/~borneo/area_data.htm#klias)



## B案の詳細

Date	移動手段	From		To		滞在地域	宿泊先
第1日	MH085	HND	1:35	BKI	6:20	Tawau	①
	MH3093	BKI	7:40	TWU	9:35		
	① Shan-sui Golf & Coutry Clubでプレイ ② Tawau市街地散策後、海鮮屋台で夕食						
2日	① Tawau Hotspring Golf Clubでプレイ ② Tawau市街地散策						
3日	Coach	Tawau	7:00	Ranau	15:00	Ranau	②
4日	① Ranau Golf Clubでプレイ ② Ranau市街地散策						
5日	① Sabah Tea Garden, Fish Massage, Poring Hotspring観光						
6日	TAXI	Ranau	8:00	Kudat	16:00	Kudat	③
	① Kinabalu国立公園(世界自然遺産)を見物後、Kudatへ ② Tip of Borneoで入日を観賞 ③ 夕食はスチームボード						
7日	① KELAB GOLF KUDATでプレイ ② 蜂蜜園を經由してKota Kinabaluへ ③ 夕食は、海鮮屋台					Kota Kinabalu	④
	TAXI	Kudat	15:00	Kota Kinabalu	18:00		
8日	① Sapi島にポートで渡り、海水浴、ダイビング、スノーケリングなど ② 天狗猿を見物するためリパークルージング						
9日	① 午前中に土産物など購入						
	MH084	BKI	16:35	HND	23:00		

MH: Malaysia Airline TWU: Tawau Airport  
HND: Haneda International Airport BKI: Kota Kinabalu International Airport

宿泊先	ホテル名	WEB
①	Promenade Hotel Tawau 電話: 60 89 982 888	<a href="http://www.promenade.com.my">www.promenade.com.my</a>
②	Slagon Homestay 電話: 60-88-878187	<a href="http://www.slagonhomestay.com/slagonHome.htm">www.slagonhomestay.com/slagonHome.htm</a>
③	Kudat Golf & Marina Resort 電話: 60 88 611211	<a href="http://www.kudatgolffmarinaresort.com">www.kudatgolffmarinaresort.com</a>
④	Promenade Hotel Kota Kinabalu 電話: 60 88 265 555	<a href="http://www.promenade.com.my/">www.promenade.com.my/</a>

- ① Tawauは、Indonesiaと国境を接しセレベス海を望むサバ州3番目の街である。
- ② Shan-sui Golf & Country Clubは、東南アジアで最良と言われるゴルフコースである。
- ③ Tawau Hotspring Golf Clubは、ジャングルを切り開いて作ったwildなゴルフコースである。
- ④ TawauからRanauまで約8時間長距離急行バスに乗り、車窓からPalm treeの大規模なplantationを見物できる。
- ⑤ RANAUIは、世界自然遺産であるKinabalu国立公園の近くにある街である。キナバル山は、この国立公園の中心的存在である。
- ⑥ Ranau Golf Clubは、高度900mにある9ホールのコースである。手入れもよく、安くプレイできる。
- ⑦ Poring Hotspringで運がよければRafflesiaを見ることができる。また、小規模だが林冠(樹木の頂)に設けられた道を歩く(canopy walk)ことができる。
- ⑧ Kinabalu国立公園(登頂口付近)を散策し、高山植物や、鳥、虫を観察する。
- ⑨ Kudatは、Borneo島の北西に位置する半島にある港町で、Rungs族が多く住んでいる。Tip of Borneo(Borneo島の北端)の景観が有名である。
- ⑩ KELAB GOLF KUDATは、伝統的な9ホールの林間コースと海に入り組んだ斬新な設計の9ホールからなる。
- ⑪ Sapi島は、Tunk Abdul Rahman Parkの中にある小島で、美しい砂浜、水、さんご礁がある。Kota Kinabaluからモーターボートで30分位のところに位置する。
- ⑫ 天狗猿見物のリパークルージングは、Kota Kinabaluから車で2時間くらいかかるクリアス川で行う。

## B案の概算費用

前提条件:

1. 4人で行動するときの一人分の費用見積もりです。
2. ホテルは部屋料金です。ペアで宿泊する場合一人分は半額です。
3. タクシーには4人で乗車することにしました。
4. 1リンギットを28円として換算しました。

			RM	円
ホテル	Promenade Hotel Tawau	1日, 2日目	300	
	Slagon Homestay	3日目, 4日目, 5日目	300	
	Kudat Golf & Marina Resort	6日目	200	
	Promenade Hotel Kota Kinabalu	7日目, 8日目	400	
		小計	1200	33,600
ゴルフ	Shan-sui Golf & Country Club	1日目	200	
	Tawau Hotspring Golf Club	2日目	200	
	Ranau Golf Club	4日目	60	
	KELAB Golf Kudat	7日目	150	
		小計	610	17,080
公園 入園料 など	Sabah Tea Garaden, Poringなど	5日目	100	
	Kinabalu国立公園	6日目	50	
	Sapi島	8日目	100	
	天狗猿見物	8日目	300	
		計	550	15,400
移動 費用 (TAXI, Bus)		1日目 Kota Kinabalu → tawau (空路)	99	
		1日目 Tawau空港 → Hotel	50	
		1日目 Hotel ⇄ Golf	40	
		1日目 Hotel ⇄ Tawau市街地	20	
		2日目 Hotel ⇄ Golf	40	
		2日目 Hotel ⇄ Tawau市街地	20	
		3日目 Hotel → Bus Terminal	10	
		3日目 Tawau → Ranau (Coach)	60	
		3日目 Ranau → Slagon	5	
		4日目 Slagon ⇄ Golf	20	
		4日目 Slagon ⇄ Ranau市街地	10	
		5日目 Ranau周辺観光	100	
		6日目 Ranau → Kinabalu国立公園 → Kudat	150	
		6日目 Hotel → Tip of Borneo	20	
		6日目 Hotel ⇄ Restaurant	10	
		7日目 Kudat → Kota Kinabalu	150	
		小計	804	22,512
食事代		朝食代 RM10×8	80	
		昼食代 RM15×9	135	
		夕食代 RM30×8	240	
		小計	455	12,740
合計			3,619	101,332