

スリランカ周遊記（2017.9.1~9.14）

8/31（木）朝，エアージャアの予約情報をチェックしました．web サイト上に数日前にあった明日のコロンボ行きのフライト情報が消えています．大いに焦りました．そう言えば数日前に誤操作をしたに違いないことを思いました．8/28 にエアージャアから Kota Kinabalu （KK）から Kuala Lumpur （KL）への便が 1 時間近く遅れるというメールを受け取りました．それが不都合なら二つの選択肢（「払い戻し」または「別便振替」）から選択することができる，という内容でした．その際，「払い戻し」ボタンをクリックしたことを思い出しました．そこで私の支払いがエアージャアの web サイト上に設定された信用口座に払い戻されました．コールセンターに電話したけど回復できないということで，再予約をする以外に手立てはありませんでした．幸い空席があり予約することができました．1 月に 2 枚のチケットを 1,200 リンギで購入したので，同じ金額が払い戻されました．改めて購入したチケットは 2,000 リンギだったので誤操作のせいで 8 0 0 リンギ（2 万円）損をしました．

9/1, am10:30, Othman さん, Lungkiam さん, Dale くんに見送っていただき，タクシー運転士 Rustin さんの車に乗り Slagon Homestay を後にしました．Slagon Homestay のスタッフ Haris さんの紹介で Rustin さんを知りました．彼は運転が慎重であり英語を上手に話すのでときどき頼むことにしています．pm4:40 のフライトゆえ 12 時ごろ出れば十分余裕があると思っていましたが，最近雨が多く道路事情が心配ゆえ少しでも早めに出発したいという彼の意見を容れて早めに出発しました．空港に pm12:40 に到着し，チェックイン．KK から KL を経由して Colombo へ向かいました．ところが KK から KL への便が 1 時間遅れたので KL で 2 時間見ていた乗継便への余裕が 1 時間になってしまいその間に出国手続きを済ませる必要があったので，空港での夕食を諦めて transit レーンを急ぎどうにか Colombo 行きの便に間に合うことができました．KL 空港で待ち合



わせていた日本から来る福子さんは我々の便の遅れを知って搭乗口に行ってくれていたので無事会うことができました．KK で Flight Transfer として預託したスーツケースは多分間に合わないだろうと思っていましたが Colombo で受け取ることができました．荷物は porter と書か

れた一見制服と思しきものを着た男が頼みもしないのにトロリーに積み運こびチップ 2,000 円要求しましたが 1\$で済ませました。両替をしてホテルまでの TAXI を窓口で申し込み pm11:00 頃無事ホテルにチェックイン。明日からスリランカ周遊の開始です。写真は Colombo の空港で撮ったものです。

9/2, 早起きをして昨晚うまくいかなかった WiFi への接続作業を行いました。朝食はビュッフェ形式でしたので Spring Hopper にカレーをかけて食べました。スリランカでの楽しみの一つは 3 食カレーを食べることができることです。Spring Hopper とは米粉を練って



素麺のように細くして蒸したものです。朝食後、周遊の途中で乗る列車の予約をするため Colombo 中央駅に当たる Colombo Fort Station に出掛けました。切符を購入するつもりで立ち寄った駅に隣接する旅行代理店で私たちの周遊計画に対していろいろなサゼッションを受け計画を一部修正し同社の助力を得ることにしました。スリランカは年に一度の仏



教行事の只中にあり人の移動が激しいのでバスに依存する我々の計画は無理である。つまり、バスはすし詰め状態になり不慣れな我々がこの時期に利用することは適切でないということでした。従って移動手段を列車やチャーター車に変更し出費増になるけど安全な移動方法に変更しました。Colombo Fort Station を見学後、下町の繁華街ベターを散策し、300 ルピー（240 円）のチキンドライカレーを食べ、Tuk Tuk に乗り国立博物館に行き見学しました。

9/3, am6:35 Colombo Fort Station 発の列車に乗り、約 5 時間で Anuradhapura に到着



着. 全席予約 1 等車エアコン付きということでしたが、扇風機付きということでした。実によく揺れる。脱輪しないので感心。しかし 5 時間も乗っていると慣れてきて居眠りをしました。Anuradhapura は、2,500 年以上前に Sri Lanka 最古の都があったところだそう



です。ホテルに到着すると結婚式が行われており飛び入りで新郎新婦にお祝いを言うことができました。昼食はホテルのbuffet。例によってカレーを選びました。写真の右から Green pea & Cashew Curry, Mixed Vegetable Curry, Dhal Curry です。ホテルから駅まで 2.5km あり、散策するつもり

で歩き始め道を間違えたお陰で珍しい果物に巡り合いました。Wood Apple と Lore です。Wood Apple は中に大きな種があり、皮と種の間の果肉を食べるそうです。Lore は



筋っぽい果肉を水かココナッツミルクに漬けて
こんでその水分を飲むそうです。部屋に戻って
厨房から食器を借りて試してみました。前者は
甘味と酸味と塩味が混ざった味がします。砂糖を
加えるといい味になりました。Wood Apple のジャム
は特産品だそうです。後者は甘味と苦味が混ざった
味でした。砂糖を加えると美味しいジュースになりました。



9/4, 朝食はカレー。Spring Hopper, Milk Rice, Pittu に Sri Lanka Chicken Curry, Fish Curry, Dhal Curry をかけて頂く。Pittu とは Coconut と小麦粉で作ったもの。これ



に Chicken Curry, Kiri Hodi, Coconut Milk をかけて食べると美味しいということを教えてもらったので実践。Very Good!! Sago で作ったお粥風の飲み物も美味しかった。Sago



とは、木の幹から作る粉でそれを Tapioka 風に丸めてカルガモンやシナモンを入れてお粥のように煮てありました。それにココナッツミルクから作る黒砂糖のようなものを入れて食べます。写真は、Spring Hopper, Pittu, Pittu に Chicken Curry, Kiri Hodi, Coconut Milk をかけたもの、Sago で作った飲み物です。

9/4, 今日一日 Anuradhapura を観光することにし, 昨



日駅からホテルまで乗ったTAXIの運転士に案

内を依頼したら弟さんを紹介してくれました。当方3人。一人 5,000 ルピー（約 3,500 円）で一日観光を引き受けるということで交渉成立。一通り見どころをガイドの説明を聞きながら回ることができました。ここには 2,500 年前にあった王朝の遺跡と仏教遺跡や建造物がた

くさんあり, スリランカ全土から仏教徒がお参りに来ます。聖地は裸足で脱帽して歩くことが義務付けられており, 炎天下の焼け付いた石畳を歩くことは一苦勞でした。8~10 月が最も暑い時期だそうで良くない時期に訪問したようです。スリランカは, 毎月満月の日は祝日だそうです。明日は満月ゆえ大勢いの信者が訪れるそうです。



9/5, am9:00 出発. Anuradhapura から Dambulla の石窟寺院 (Rock Temple, 世界



文化遺産) を見学して Sigiriya へ向かう。オーストラリアのエアーズロックを思わせる高さ 180m の大きな石の塊がありその中腹の洞穴の中にたくさんの仏像が彫像されて安置されています。近くに金色の大仏 (Golden Buddha) もありました。今宵のホテルは Villa 調ゆえ寛げそうです。



す。ホテルから明朝登ることになっている Sigiriya Rock を目前に望むことができます。日中は暑いので身体を動かす活動は早朝から午前中がよさそうです。



ホテルで夕食を摂りました。今日は満月なので祝日だそうです。その日はアルコール禁止日だそうで、ソフトドリンクだけが提供されました。

9/6, am7:30, ホテルを出発し Sigiriya Rock へ。急な勾配を 1 時間くらい登ると頂上に



到着。何と頂上には王宮の跡がありました。5 世紀のこと、父親を殺して王位を奪った兄

が弟の復讐を恐れてこんな岩山の上に極めて華やかな王宮を作ったと謂う、狂気の沙汰としか言いようがありません。Sigiriya の博物館を見学後、Polonnaruwa へ。そこは 10～12 世紀に王朝の首都があったところで仏教都市として栄えたに相応しく多くの王宮跡や



仏教遺跡があり、それらを一巡しました。帰路、国立公園沿いに走っているときに悠然と車道を歩く野生の象に遭遇しましたが、シャッターチャンスを逸しました。

9/7, 朝食時に Appa を焼いて貰いました。小麦粉をココナッツミルクで溶いて焼いたお



椀型をしたクレープの中に卵を落とします。Chicken Curry を入れていただきました。美味しい。



9/7, Sigiriya のホテルを am9:30 に出発。Naranda の遺跡, Aluvihara の Rock cave



Temple の地獄絵, Matale の Isiwaya Ayurvedic Village,



Hinduism Temple を見学して

Kandy に到着。Naranda の遺跡は 8 世紀に建てられたもので Sri Lanka の中心に位置す

ることでも有名であり、仏教とヒンズー教が同居した寺院です。Kandy は自然と調和した美しい都市です。明日詳しく回ることにしており楽しみです。現地の人に人気のあるレストランをホテルで教えてもらい夕食に行き、Sri Lanka 料理をオーダーしました。spicy であることを期待しましたが全体に味が濃く口に合いませんでした。



9/8, 朝食後、Kandy の町を View point から眺めました。ここの Botanical garden は



広々しており丁寧に見学するとゆうに半日は



要すでしょう。それを1時間半位で

一巡しました。いろいろな植物が工夫を施して配置されておりなかなか見応えがあります。途中で可愛い女の子に出会いました。昼食時にカレーを食べながら次のことに気づきました。ここの人にとって、カレーは



ご飯を食べるためにあるのであって、カレーを食べるためにご飯があるのではない、とい

うことです。Curry & Rice を注文するとたくさんのご飯と数種類のカレーがでてきました。お釈迦様の歯が保存されている仏歯寺を訪問後、中央市場でショルダーバッグ購入して、荒々しい Kandy Dance を見物後、夕食を摂りホテルに戻りました。

9/9, Kandy の hotel を am10:00 に出発して Nuwara Eliya へ向かう。右手に川、左手



に茶畑という山間の道を蛇行しながらどんどん高度を上げていきました。途中で紅茶工場を見学し、View Point で 5 日間運転をしてもらった Driver と昼食を摂りました。彼に Sri Lanka Style の Curry の食べ方を教えてもらいました。



山間の道をさらに登って pm3:30 頃 Nuwara Eliya の Guest house 風の hotel の到着。涼しいので暖炉に火を入れてもらいました。Sri Lanka



の一大産業は紅茶であり、ここがその中心地です。

9/10, Nuwara Eliya を Bale Bazaar, Nuwara Eliya Golf Club, Victoria Park,



Gregory Lake の順に散策。Bazaar (市場) 近くのスーパーマーケットで wood apple のジャムを、紅茶店で Ceylon tea を購入しました。紅茶店の店員が着ていたユニフォームに次の標語が書かれてい

ました。The three essential things in life are peace, love and tea. 世界の 10% を占める紅茶の生産地ならではの箴言です。大衆食堂で Thosa という料理を昼食に摂りました。クレープ風のものの上にカレーと緑色のふりかけのようなものをかけて食べます、25 ルピー





(18 円) でした。Nuwara Eliya Golf Club は、1889 年に作られたアジア最古のゴルフコースだそうです。丁度子供たちのコンペが行われていました。公園ではツツジ、紫陽花、カンナ、コスモスなど日本で春、夏、秋に咲く花が咲いていました。ここは南国ですが標高が 1,800m です。

9/11, Nuwara Eliya の最寄り駅 Nanu Oya から Colombo Fort Station まで電車で移動しました。200 km 強の距離ですが 7 時間近くかかりました。Nanu Oya から Kandy までは延々茶畑が続き素晴らしい眺めを楽しむことができました。Kandy で乗車し通路を挟んだ横の席に座った Sri Lankan から日本語で話しかけられました。彼は我々が住む厚木の



隣の海老名市で中古自動車を輸出する仕事をしているそうです。Colombo Fort Station から Tuk Tuk でホテルまで。何と料金は 70 ルピー (50 円) でした。

9/12, Sri Lanka の旅も終盤です。インド洋を見に行きました。次に政府の紅茶局が運営



する店舗に行き、紅茶を購入後、紅茶の老舗メーカーである Mack Woods が経営する紅茶店 Tea Breeze で本場の紅茶を味わいました。繁華街 Pettah を散策。活気に溢れており圧倒されました。



9/13, 今回の旅の最終日です。Gangaramaya 寺院とシーマ・マラヤ寺院を訪れました。前者には釈迦の毛髪があります。敬虔な仏教徒が独りごとを言うかのように念仏を唱えな



がらイン
ドからセ
イロンに
最初に渡
った大き



な菩提樹に向かって手を合わせていました。こ

の国の 70%がシンハラ人でその殆どが仏教徒だそうです。20%を占めるタミル人はヒンズー教徒、その他ムスリムやクリスチャンもあり、何れも敬虔な信者が多いようです。そのせいか治安は良いようです。昼食を Hilton ホテルの豪華なローカル料理で済ませて土砂降りになったので観光をやめて早めに空港に行きました。フライトは2時間半遅れで KL に到着。9/14, 午前 9:00, KL のラウンジで前日分を記載しているところです。

Sri Lanka の旅を終えるに当たって同国を旅するときの留意点を纏めておきます。

1. 男性は殆どが色黒で髭を生やしており一見いかつい感じですが、実は穏やかな人たちです。サリーを着たプロポーションの良い若い女性を多く見かけます。人々の信仰心は高く敬虔な信者を多く見かけました。
2. Sri Lanka は北海道の 8 割程度の広さです。100km を超える長距離移動は電車の一等車の予約席を利用し、50 km程度の移動は Taxi を、数 km の移動は Tuk Tuk を利用

するのがよさそうです。電車は車内アナウンスがないので、下車駅を車掌か乗客に教えて貰うようにすればよい。バスは私たち旅行者には不向きのようなようです。

3. Tuk Tuk は便利な乗り物で到る所で走っています。Tuk Tuk の料金を交渉で決める運転士とメーターによる運転士がいます。後者の方が安心だし安いようです。
4. ホテルは一部屋一泊 1 万円前後で 4~5 星クラスに宿泊できます。今回は AGODA と EXPEDIA で予約しました。
5. レストランは外国人しか行かないような所は価格が高く日本と同じ程度です。現地人が日常利用する路地奥などにある店は安いけど衛生面が気になります。現地人が家族と夕食に行くような小綺麗な店があり、このような店は日本の半分程度の価格で味も悪くないのでお勧めです。
6. 気候が暑いせいか料理の味付けが強く味のはっきりした料理が多いように感じました。塩分もかなり多めです。
7. ご飯、小麦加工品などの炭水化物をたくさん食べるためにカレーや香辛料の効いた料理が存在するようです。炭水化物を多く摂るので肥満気味の人が多いようです。旅行者も要注意です。
8. 聖地を訪れるときには裸足になり脱帽を強いられます。短パンなど露出度の多い服装は NG。
9. 頼みもしないのに手伝ってチップを要求する人がいます。
10. 公用語はシンハラ語ですが、多くの人が英語を話します。

Itinerary in Sri Lanka

2017/9/14
in the airplane

Date		Transportation	From		To		STAGE/Hotel
1-Sep	fri	AK 5113	BKI	17:35	KUL	20:05	Colombo/ Galadari Hotel
		AK 47	KUL	21:00	CMB	21:55	
		TAXI	Airport	22:30	Hotel	23:30	
2-Sep	sat	Tour agency,Colombo Station, Pettah, Museum					
3-Sep	sun	Traun 4077	Colombo	6:35	Anuradhapura	10:40	Anuradhapura/ Rajarata Hotel
		Strolling in Anuradhapura					
4-Sep	mon	Ancient town					
5-Sep	tue	Car	Anuradhapura	9:00	Sigiriya	12:00	Sigiriya/ Hotel Sigiriya
		Dabula Temple					
6-Sep	wed	Car	Sigiriya	7:30	Polonnaruwa	13:00	
		Sigiria Rock, Polonnaruwa Temple					
		Car	Polonnaruwa	16:00	Sigiriya	18:00	
7-Sep	thu	Car	Sigiriya	10:00	Dambulla	11:00	Kandy/ OZO Kandy Hotel
		Dambulla Temple					
		Car	Dambulla	14:00	Kandy	17:00	
8-Sep	fri	Peradenia Botanical Garden, Kandy dance					
9-Sep	sat	Car	Kandy	10:00	Nuwara Eliya	16:00	Nuwara Eliya/ The Trevene Hotel
		Tea factory, View point					
10-Sep	sun	Bazaar, Nuwara Ekiya Golf Course					
11-Sep	mon	Train 1006	Nanu Oya	12:02	Colombo Fort	18:57	Colombo Galadari Hotel
12-Sep	tue	Tea Breeze, Pettah					
13-Sep	wed	Gangaramaya temple					
14-Sep	thu	AK 46	CMB	0:25	KUL	7:45	
		D7 522	KUL	16:15	HND	23:45	
15-Sep	fri	TAXI	Airport	0:15	Home	1:15	