

7/9、タシュケント、KL を経由して KK に到着。23:00 頃 Jesselton ホテルにチェックインしました。

7/10、朝食を済ませて当座必要な日用品を購入して、14:00 に予約していた Taxi でラナウに向かいました。16:30 に Dale 一家の歓迎を受け Slagon Homestay にチェックインしました。ひと月間生活をするために必要な部屋の設定を深夜に及んで行いました。

7/11、8:30 起床。実に涼しい。今日は一日休養することにしました。

7/12、起床時に微熱（37.3℃）がありました。そう言えばタシュケントで搭乗しクアラルンプールで降機するまで斜め後ろの乗客が四六時中咳をしていました。風邪かコロナかを貰ったのかもしれない。やむを得ず同日から 7/21 まで部屋から出ないことにして総合感冒薬を飲み様子を見ました。

7/22、微熱がとれたのでゴルフを開始しました。しかし、しばらく食欲がなかったこともあり、思いのほか体力がなくなっており、ふらふらしながらプレイをしました。何とか回るのに精いっぱいであり、ゴルフを楽しむ余裕など全くありませんでした。7/26 までそのような状態でプレイをし、7/27、28 と休養しました。



7/29、体調が回復し気持ち良くプレイすることができました。日差しは強く暑く感じましたが、ときどき吹く風に涼感を得ることができました。日陰に入ると汗が引きます。桃代のキャディーであるパヤは私の体調が芳しくないことを知っているのときどき私のサポートをしてくれます。

8/2、それ程暑い思いをせずにゴルフをすることができました。

プレイ後町に出て理髪店に行き、代金約 450 円を支払いました。その後肉饅 2 つ、鶏肉入り野菜スープ、ホットティー、アイ스티ーを昼食として摂り、約 650 円支払いました。



今回、まだマンゴを食べてないので市場に行ってみることにしました。何と大好きなドリアンが山積みされていたので、友達の JUKI の店でドリアンを買ひ、おまけにマンゴスチンを貰ひ、マンゴを買って帰宅。早速、ドリアンの芳醇な甘さを堪能しました。

8/5、土、日は休養し、今日ゴルフをしました。体調が回復してきたせいかショットが少し良くなってきたように感じます。しかし、今冬来た時に比べると飛距離は落ちているし安定性を欠いています。帰国まであと 5, 6 回プレイできるので何とか元の状態に戻るようにしたいものです。今日は JAX (Dale の息子) の 3 歳の誕生日で、夕刻に行われるパーティーに招待されています。町に出てプレゼントを購入し昼食のおかずを買ってスラゴンに戻って昼食を済ませました。夕刻、和やかなパーティーに参加させていただきました。



8/6、今日も老夫婦プレイヤーはキナバル山を眺めながらゴルフをしました。「パヤ」が桃代の面倒を見てくれるので私は自身のプレイに集中できます。プレイヤーが少ないのでミスショットをした場合などもう 1 球打ったりします。プレイ後町に出て昼食を済ませて大好きなドリアンを買ってスラゴンに戻りました。

8/7、8番名物ロングホールです。ロングヒッターは谷越えに挑みます。谷の手前に刻んで



もライが良くないのでときどき谷に落とします。今日は何とか越えることができました。プレイ後町に出てSIMカードの有効期限を延長する手続きをしました。レストラン YEING PING でLaksaを食べました。濃厚なココナッツソースに麺がよくからんで実に美味しく完食しまし

た。シャワーをして午睡をとりドリアンとマンゴスチンを頂きました。

8/9、昨日、今日とゴルフをしました。飛距離が少し戻ってきたようです。今日のキナバル山は少し雲がかかって一段と荘厳な感じがしました。町に出て昼食にマトバ（インド風お好み焼き）と野菜と鶏のスープ、紅茶、ココナッツジュースを頂きました。マトバは食べきれずドギーバッグで持ち帰りました。二人分の昼食代が約560円です。ドリアンベランダのジュースを購入しました。ドリアンベランダとはオランダ人がドリアンと間違えたことからその名が付いたそうです。



8/11、今回の滞在でゴルフをした最終日です。明日部屋の片づけをして、明後日KKに行



き、8/14のフライトで帰国予定です。7/10にスラゴンにチェックインしたのでラナウでひと月以上過ごしました。しかし、クアラルンプールに向かう機内で移されたと思われる風邪の症状への対処として10日間自主隔離をしたので、17回しかプレイすることができませんでした。

ゴルフをしたときは天候に恵まれ気持ち良くプレイしましたが、今日は雨が降り出したので途中で止めました。以前世話になったMahmudがコースに来ており会うことができ

ました。町に出て昼食用にチキンビリヤニとパイナップルサラダを買いスラゴンで頂きました。

8/12, 明日 Slagon を去るので宿泊費などの支払いをしようと思いました。ところがクレジットカード読み取り器が壊れていることが判明。支払い額は 3,000 リンギットを超えており手持ちの現金では不足です。Dale に頼んで CIMB 銀行と MayBank まで連れて行ってもらいました。クレジットカードを使ってキャッシングするときに上限があり m.1 エア 1 日あたり確か 1.500 リンギットです。そこで各銀行から上限を引き出し事なきを得ました。オスマンさん一家の夕食に招待され楽しくいただきました。デザートのカシューナッツがあまりにも美味しかったのでついつい食べ過ぎてしまいました。私は胃を全摘して 6 年近くになります。繊維質のものを摂ったら睡眠迄十分に時間を空けないと逆了して喉を刺激し風邪の初期症状のように咳と微熱が出ることがあります。案の定、明け方咳が止まらなくなりました。

8/13、9:30 に Slagon を後にしました。ルンキャンさん、Dale、Jax に見送っていただきました。12:00 前に Jesselton Hotel にチェックイン、何と 1 ランク上の部屋にアップグレードされました。荷物を部屋に入れてくれるよう依頼し昼食と土産物の買い足しにでかけました。体調が良ければ少し歩くけど美味しいレストランに行ったはずですが。近場のレストランに入ったら料理がなかなか出てこないのキャンセルし次に目についたサバの塩焼き定食を提供している和食店に入りました。サバの塩焼きだと思って注文したらサバの照り焼きでした。天ぷらに付いていた天汁は甘すぎるので塩をもらいました。良い材料が使われていますが、味付けが私には合わない。現地の人好みに合わせて味付けがローカライズされている。海外で和食店に入ってはいけない、という教訓を改めて得ました。買い物も早々に済ませて夕食をホテルの部屋で食べることにしてコンビニ弁当を買ってホテルに戻りました。夕食を摂り 2:00AM の Wake-up-call を依頼し 20:00 に就眠しました。

8/14、2:00 起床、3:00 にホテルをチェックアウトして、KK の空港に向かいました。KL を経由して 18:00 頃成田に到着。手荷物を宅急便で送り、京急の特急に乗り、新宿から小田急ロマンスカーに乗り、22:00 頃無事帰宅しました。

以上