

2/4 インドのゴアからバンガロールとクアラルンプールで乗り継ぎ am 11:10 コタキナバル空港に到着しました。クアラルンプールでの乗り継ぎ時間 1 時間余りの間に搭乗や入国の手続きを済ませてどうにか乗り継ぐことができました。預託荷物はパススルーされることになっています。コタキナバルに着くと預託荷物が出てこない。クアラルンプールで人がやっと間に合う程度だったので荷物は積み残されたのだと想定し、荷物が到着したら滞在先のスラゴンに送って貰う手続きをしました。コタキナバルで SIM カードやパンなど必需品を購入していたときに、荷物が見つかったのでスラゴンに送付するという連絡が入りました。Taxi でラナウへ向かい、スラゴンホームステイに 17:00 チェックイン、18:00 に預託荷物が到着しました。夕食を済ませて部屋を整えシャワーをして午前 1:00 に就眠。



2/5 8:30 起床。終日休息することにしました。ここは南国、大きな植物をたくさん見かけます。写真の植物の名前は Giant Taro というそうです。

2/6 9:00 にラナウのゴルフ場に行きました。数人の顔見知りにも声をかけられました。今



年は雨季の明けるのが遅いようです。フェアウェイが水分を多く含んでいると重機を使った整備を行うことができません。そのせいか芝が伸びておりプレイを難しくしています。プレイ終了後町に出るため何人かの Taxi 運転士に電話をしたが連絡できずにいたところた

またまた来た知人が送ってくれました。

昼食にラクサ（約 300 円）を頂きました。ラクサとはご当地ラーメンのようなもので地方によって味や具材が変わる麺料理です。この店（銀冰茶屋(YEING PING)) のラクサはココナッツミルクとスパイによる濃厚な味わいのスープが特徴です。ラナウに来



るたびに美味しく頂いています。

2/7 今日もプレイをしました。フェアウェイが湿っているのでウッドがうまく使えません。ゴルフ場のレストランで昼食にスパゲッティを食べました。まずまずの味でした。キアブリまで歩こうとしていたらマムーが送ってくれました。夕食に Chayote (ハヤトウリ) を短冊に切った煮物ができました。美味しい。



2/8 フェアウェイの状態が良くないことや休養した方が良さそうなこと、などの理由からゴルフをすることを止め、お土産を買うため G-Mart に行きました。スラゴンまで Taxi に来てもらい G-Mart に行き 1 時間位待ってもらいスラゴンに戻って料金 Rm40 を支払いました。

2/9 2 番ホールはアプローチが谷越えになります。ボールがグリーン側の土手に刺さった



ようでロスト。このホールは私にとって鬼門です。フェアウェイの芝が刈ってないのでトロリーを曳きながらプレイするのは結構疲れます。4 ホールで腰が悲鳴を上げたのでプレイを中断しました。

今日はティカ（スラゴンの運営をしているリンの妹）の誕生日です。スラゴンのオーナーであるオスマンさん、ルンキャンさんやティカのご両親が参加された誕生パーティーに招待されました。娘に誕生日に両親や兄弟が遠路参集するという家族の絆の強さに感心します。ご馳走を頂きながらスラゴンの皆さんと歓談いたしました。



2/10 今回の滞在で初めて朝から晴れました。キナバル山の山頂、Low's peak を望むことができました。強い日差しの下、何とかプレイを終えました。このような天気が数日続



けばコースの整備が進むでしょう。期待します。ゴルフの後、洗濯物を乾かすためキアブリのランドリーに行きました。ドライだけだと25分間要し費用はRm8です。待っている間にペナンラクサを食べましたが、スパイスは効いておらず塩辛くて外れでした。

2/11 今日炎天下でプレイしました。暑いけどときどき爽やかな風を受けたのでさほど汗をかくことなく回ることができました。フェアウェイから水たまりが消え重機によるコース整備が始まりました。コースコンディションは急速に改善されるでしょう！昼食のため客家フードコートに行きサラワクラクサを食べました。塩分が少し強すぎましたがココナッツミルクとスパイスによる濃厚なスープを味わうことができました。



2/12 フェアウェイの芝が刈られたのでトロローリーを曳くことやボール探しが大分楽になりました。暑い最中コース整備を行ってくれているスタッフに感謝いたします。レストラン AMIN2 で昼食にイカン（魚）カレーをいただき

きました。塩分が



少し強いことを除けばますますの味でした。食後に理髪店に行き髪を切って貰いました。料金はRm15（約 450 円）でした。今日は旧正月を祝う最後の日 chap goh mei です。獅子舞が町をうるさくねり歩いていました。うす汚れた緑色のみかんを買い（Rm12/kg）食べました。黄色いみかんより美味しいです。



2/13 今回の滞在でキナバル山が初めて全容を現わしました。今回もこの山の雄姿を望むことができ、なんだか心が落ち着きます。20 年前に山小屋で 3 泊したことを思い出し、数人の友達が山中で安らかに眠っていることに思いを馳せます。ラナウの人口の 80% 近くが



先住民ドスン族です。彼らには亡くなるとキナバル山で霊を休めるといふ言い伝えがあります。昼食はレストラン Anjung Selers でミーカレー（カレーラーメンのようなもの）を食べました。代金はRm8.5（約 255 円）。塩味が少し強いけどカレーとココナッツミルクがよく調和しレモングラスなどのハーブで香りづけがされた美味しい麺料理でした。

2/14 昨日より一層クリアーなキナバル山を望むことができました。コースコンディションが改善されてくると腕が未熟なことが際立ちます。今日はレストラン Hasanah で Mee



hoon を食べました。牛肉と Bakso がたくさん入っており、Rm 9（約 270 円）でした。Bakso と言われると馬糞を連想するかもしれませんがミートボールのことです。牛でとったスープの味が淡白でしたがチリ（辛味）を入れたら美味しく頂きました。

2/15 今日も炎天下でプレイしました。土曜日ゆえいつもより混んでいると予想していま



したが前後に誰もおらずマイペースで回ることができました。Yeing Ping でラクサホーローミ（約 360 円）を食べた後、小規模なタムーを見て回りました。タムーとは市（いち）のことでサバ州の名物です。州内の場所ごとに市が立つ日が決まっています販売者それぞれが農産物などを持ち寄ります。

2/16 今日は本当に疲れました。プレイ後エアコンの効いたレストランで食事をするこ
にして Daily Caféに行きました。ここは少し高いけどゆっくり休むことができます。スラ
ゴンの夕食にチキンライスが登場。絶品でした。さすが Lynn。

2/17 今日は曇りで日差しがなかったののでいつものような日照りによる暑さは感じません
でしたが、風がなかったので蒸し暑く感じました。コースは空いているのでいろいろスウ
ィングを試しながら回っていますが、なかなか納得がいくスウィングが見つかりません。



筋肉が落ちたことにより飛距離が極端に落ち
たけどそれなりにベストのスウィングを見い
だせないかが課題です。プレイ後、客家フー
ドコートで私はシンガポールミーフーンシー
フード（米粉麺の海鮮カレー炒め）を桃代は
蒸し餃子（具は鶏肉）を食べました。何れも

Rm12（360 円）。手引きカートを曳きながらプレイするので毎日くたくたになってスラ
ゴンホームステイに戻っています。

2/18 朝、微熱があったのでゴルフを中止し、スラゴンホームステイで一日休養しました。

2/19 昨晚けたたましいスコールに見舞われましたけどコースには水溜まりは全くありませんでした。今日も8番ホールで谷に落としてしまいました。このホールは谷越えのロングホールです。



ロングヒッターは谷越えに挑戦しますが、殆どのゴルファーは一打目を刻みます。しかし二打目のライが左足下がりのつま先下がりになりトップしてボールが上がりず谷底へ。レストラン Amin2 で昼食に Martabak (約 210 円) を食べました。私はこの料理をインド風お好み焼きだと思っています。鶏肉、たまねぎ、キャベツ、卵などをカレー味で炒めた具が中に入っておりなかなかいい味です。

2/20 昨晚も激しい雨が降りましたがプレイに支障はありませんでした。ショットが少し安定してきたように感じます。少々無様でもまた距離が出なくてもよいけれど芯を食ったまっすぐに飛ぶショットが出れば良い。キナバル公園の近くにオスマンさんの長男シー



ザーさんが経営するシーザーズプレイスというロッジがあります。そこに JJ Boy Café というレストランがオープンしており昼食に招待されました。オスマンさん、ルンキャンさん、デールさんのご家族と美味しく昼食をいただきました。

2/21 明日、明後日に開催されるトーナメントに合わせてコースが整備されておりコースコンディションは良好です。今日は昼食にレストラン Anjung Selers で魚カレーを食べました。いろいろな料理がのったトレーが並んでおり好きなものを自分で取ります。お皿の上のご飯が 60 円、野菜が 75 円、魚カレーが 150 円で合計 285 円でした。小ぶりですけ



どバランガンをゲットしました。バランガンとはバナナの王様です。皮には斑点があり見栄えは良くないですが皮をむくとややピンクがかった実が見え歯ごたえが良く甘みと酸味が調和しています。



2/22 トーナメントが開催されておりプレイができないのでサバティーガーデンに行きました。スラゴンホームステイから車で30分位要し片道のタクシー代がRm40（1,200円）



でした。ここから見る茶畑を前景にしたキナバル山が大好きですがあいにく雲の中でした。昼食にちょっと贅沢をしてlambカレー（900円）を注文し美味しくいただきました。肉がごろごろ入っていて少し残してしまいました。ロングハウスを見物後一路スラゴンホームステイに戻りました。先住民ドスン族は動物の危険から身を守るため写真のような高床式の家に住んでいたそうです。今では観光資源として利用されています。



2/23 今日トーナメントが開催されておりプレイができないので帰国準備の一環として片付けをすることにしました。桃代から預かっていた貴重品（パスポートや日本円）が入

った袋を桃代に返しました。そのとき一緒に保管していた筈の私のパスポートがないことに気付きました。手荷物入れやスーツケースなどを徹底的に調べましたがどこにも見当たらない。パスポートを最後に使用したのはSIMカードを購入した時です。ネットを使ってパスポートを紛失した時の処置について調べました。パスポートを再発行して出国するには、ラナウの警察、コタキナバルの領事館、入国管理局などで手続きをする必要があります。短期間に解決するための最大の課題は戸籍謄本が必要なことです。帰国予定便に間に合わないので航空会社に変更手続きをする必要があります。今日は日曜日なのでこれ以上じたばたしても仕方がない。明朝、警察に行くこと、戸籍謄本を速達で送って貰うよう手



配することなどを決めました。そこで念のため桃代の貴重品が入っている袋を調べたら何とパスポートが2冊入っていました。旅行中にパスポートを紛失することもあり得るので戸籍謄本は必携であることを認識しました。2時間くらいのことでしたけど疲れました。

夕食のデザートにピサンヒジャウ（ピサンはバナナ、ヒジャウは緑色）ができました。少し酸味があって美味しいです。

2/24 土、日のトーナメントの間、良く雨が降っていたのでコースの所々に水溜りがあり



ましたが、支障なくプレイすることができました。キナバル山が時々顔を出してくれました。Yeing Ping でラクサを食べました。スープが美味しいので最後の一滴まで飲みました。スープは、ココナッツミルク、チリ、生姜などを入れて作るのだそうです。夕食はスラゴンホームステイの皆さんと会食になりました。いつもの夕食メニューに加えて由利子さんと桃代が親子丼とサラダを用意したので豪華な晩餐になりました。

2/26 昨日は終日片づけをしました。夕方 Romzei がローカルフルーツを持って訪ねてくれました。しばし歓談する中でよく存じ上げていてお世話になった彼の岐阜が他界されたことを知りショックを受けました。果物は日本に持ち帰れないので一部夕食のデザートにして残りを Lynn の家族に食べてもらうことにしました。

今朝、8:00 にスラゴンホームステイを出発して途中 JJ Boy Cafe で朝食を摂りコタキナバル(KK)へ向かいました。ホテルに荷物を預けて KK を散策し久しぶりにケダイク(サバ州観光局直営の土産物店)に行きました。昼食を済ませてホテルに戻ると Lungkiam さんから夕食のお誘いのメールが入っていました。



Jesselton ホテルに隣接するレストラン Pate Grill House で Othman さん、Lungkiam さんと楽しく会食いたしました。いつものお心遣いに感謝いたします。このレストランは大変評判の

良い店のようで大行列が出来ていました。

2/27 本格的マレー料理店 Sri Melaka で昼食に Fish-head Curry を頂きました。実に美味しかった。その他にもマレー料理数品オーダーしました。KK から羽田まで直行便で帰国し Taxi で自宅へ向かいました。直行便の所要時間は5時間半ですのできわめて楽です。今回はスラゴンに 22 泊し 15 回ゴルフをしました。幸運にも滞在中はゴルフを楽しむことができましたが、滞在前と滞在後は雨が良く降ったようです。この時期にしては珍しく雨が多いようです。いつもの滞在同様いろいろな方のお世話になりラナウライフを満喫することができ感謝いたします。